

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ Латненского д/с «Родничок»

Лик А.В.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

ГРУППЫ	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (ЯСЛИ)	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИ- ТЕЛЬНАЯ
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ						
Утренний Прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	8.30-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
ООД	По подгруппам 9.00-9.30	По подгруппам 9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.20
Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55	10.00-10.10	10.20-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-11.20	9.50-11.25	9.50-11.35	9.55-11.50	10.10-12.15	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.25-11.40	11.35-12.00	11.50-12.15	12.15-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.20	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40
Игры, свободная художественная деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.00	15.45-17.00	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	17.00-17.25	17.00-17.20	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00