

Утверждаю
Заведующий МКДОУ Латненского д/с «Родничок»

Лик А.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

| ГРУППЫ | ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (ЯСЛИ) | ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ | ВТОРАЯ МЛАДШАЯ | СРЕДНЯЯ | СТАРШАЯ | ПОДГОТОВИ- ТЕЛЬНАЯ |
|---|---|-------------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|
| Утренний Прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.35 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 | 8.00-8.30 | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.35-9.00 | 8.35-8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.50-9.10 | 8.55-9.15 | 9.00-9.10 | 8.55-9.05 |
| ООД (на прогулке) | 8.50-9.40 | 8.50-9.40 | 9.10-9.40 | 9.15-9.45 | 9.10-9.45 | 9.05-9.45 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.00-11.20 | 9.50-11.30 | 9.50-11.30 | 9.55-11.35 | 9.55-12.15 | 9.55-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.35-12.00 | 12.15-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.20 | 12.00-12.35 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.20-15.00 | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.20-15.45 | 15.25-15.50 | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.30 |
| Игры, свободная деятельность | 15.50-17.00 | 15.45-17.00 | 15.50-17.00 | 15.40-17.00 | 15.35-17.00 | 15.30-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.25 | 17.00-17.25 | 17.00-17.25 | 17.00-17.20 | 17.00-17.15 | 17.00-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 | 17.20-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 |